



Été 2017

Journées découvertes 11/14 ans

Il est conseillé de marquer les affaires.

➤ **Sports et défis** à Semur en Brionnais: **Jeudi 13 juillet**

Prévoir : pique-nique, goûter, crème solaire et bouteille d'eau dans un petit sac à dos

Tenue : Pantalon long de sport, un short, casquette, baskets et kway (si besoin)

Lieux	départ	retour
Matour : arrêt de bus église	9h00	18h00
Dompierre : arrêt bus église	8h35	18h25
Tramayes : parking salle des fêtes	8h40	18h20
Trambly : parking auberge relais routier	8h50	18h10
Clermain : arrêt de bus terrain de basket en face de l'Étape	9h00	18h00

➤ **Bubble foot au Football** à Mâcon: **Lundi 17 juillet**

Prévoir : pique-nique, goûter, bouteille d'eau dans un petit sac à dos

Tenue : Baskets et tenue de sport

Lieux	départ	retour
Dompierre : arrêt bus église	11h00	16h30
Matour : arrêt de bus place église	11h15	16h10
Tramayes : parking salle des fêtes	11h30	16h00
Trambly : parking auberge relais routier	11h25	16h00
Clermain : arrêt de bus terrain de basket en face de l'Étape	11h40	15h50

➤ **Sortie Motocross** au terrain cross du Moto Club Dardon Gueugnon : **Mardi 25 juillet**

Prévoir : Pique-nique, goûter, bouteille d'eau dans un sac à dos. Pour l'activité **même si beau temps** avoir : pantalon long, haut à manches longues et chaussures fermées + change

Lieux	départ	retour
Matour : arrêt de bus place église	7h35	17h55
Dompierre : arrêt bus église	8h00	17h30
Tramayes : parking salle des fêtes	7h20	18h10
Trambly : parking auberge relais routier	7h45	17h45
Clermain : arrêt de bus terrain de basket en face de l'Étape	7h30	18h00

➤ **Base de loisirs** à Montrevel en Bresse : **Mercredi 26 juillet**

Prévoir : Pique nique, goûter, bouteille d'eau, maillot de bain, serviette et crème solaire dans un petit sac à dos.

Tenue : Baskets, casquette, kway (si besoin)

Lieux	départ	retour
Matour : arrêt de bus place église	8h00	17h55
Dompierre : arrêt bus église	8h35	17h30
Tramayes : parking salle des fêtes	8h25	17h45
Trambly : parking auberge relais routier	8h15	17h45
Clermain : arrêt de bus terrain de basket en face de l'Étape	8h50	17h15

Conseils pour les pique-niques

Les menus doivent être composés avec des aliments qui se conservent à température ambiante.

Exemples de produits possibles :

- Pain
- Salade verte
- Tomates cerises
- Radis
- Emmental (ou comté, gruyère...)
- Chips
- Jambon cru
- Saucisson sec
- Pâté en boîte (à tartiner au dernier moment)
- Fruits (ou fruits secs)
- Compotes (en gourde individuelle)
- Biscuits secs
- Barre de céréales

Exemple de produits à bannir :

- Jambon blanc (viandes cuites...)
- Beurre
- Mayonnaise
- Tout autre produit non stable à température ambiante.

Merci de nous prévenir aussitôt que possible en cas d'absence.

☎ 03-85-59-76-58

Toutes les activités sont conditionnées par la météo.

Nous vous prévenons en cas d'annulation.